

Bitte kein Fleisch

**Veggie
Hotels**
Kontaktperson: Ingrid Hübner

Obwohl sich immer mehr Menschen dazu entschließen, vegetarisch oder sogar vegan zu leben, ist es gerade auf Reisen nicht immer einfach, Hotels zu finden,

die auf Gäste mit diesen Bedürfnissen eingestellt sind. Auf der Internetseite www.veggie-hotels.de können Urlauber entsprechende Unterkünfte auf der ganzen Welt finden, die sich speziell auf Reisende mit einem fleischlosen Ernährungsplan eingestellt haben. Weltweit listet die Suchmaschine bisher etwa 250 Hotels und Pensionen in 40 Ländern.

VeggieHotels
www.veggie-hotels.de



Nachhaltig wohnen

Mit dem „Scandic Hotel Emporio“ kommt ein Stück neue, skandinavische Hotel-Kultur nach Hamburg, denn aktiver Umweltschutz wird hier groß geschrieben. Die 325 Eco-Zimmer haben einen hohen ökologischen Standard und der Energiebedarf wird ausschließlich mit Ökostrom von Greenpeace Energy gedeckt. Und auch im Restaurant werden hauptsächlich

Fairtrade-zertifizierte und lokale Zutaten verarbeitet.
www.scandichotels.de/hamburg



neues für die Frau
10.10. Oktober 2012 4,90 €

Die Schneller-Schlank-Diät
Viel Vitamin C, Q 10 und ganz wenig Kalorien

Wake-up-Stars
Erfrischende Mavv-Tipps für die Morgen

Böser Streit mit den Nachbarn?

Lust auf Leder
Klassisch, sexy, edel
Plus: Romantische Looks

Reportage: Antiquarische Möbel - Reisen nach Kopenhagen

Der lange Weg zu innerem Frieden
Schmerz, Angst, Lüge

Wie Hypnose helfen kann
Muskel-Hypnotik

So rettete ich Nanny vor der Tiermafia
Cats, Toppas, 100-Gesetze

Kulinarische ASIA-GENÜSSE
Coles, Toppas, 100-Gesetze

Ständespiel: Warum Frauen „Bad-Boys“ lieben

Psycho-Test: Sind wir alle ganz anders?

Das ist eine gute Frage: Das große Glück im Alter!

...al
...al
...il
...Ti
...s
...is
...ate
...haus
...ungen
...g. Mit
...Pyja-

für die
Wellness-Programm
ma-Party und vielem mehr!
www.schloss-rheinfels.de

Fastenkur mit Kultur

Fasten-Urlaub verbinden die meisten sofort mit einem Kurhaus irgendwo auf dem Land. Das muss aber nicht sein! Im Bio-Designhotel „Almodóvar Hotel“ im trendigen Berliner Stadtteil Friedrichshain erwartet die Teilnehmer ein völlig neues Programm: Fasten und Kultur. Die Tage vergehen wie im Flug – denn man entdeckt mit einer Gruppe Gleichgesinnter die kulturellen Schätze Berlins und fördert gleichzeitig seine Gesundheit. Die Kur umfasst den klassischen einleitenden Entlastungstag mit Obst oder Rohkost, 5 Fastentage und den letzten Tag des Fastenbrechens.
www.almodovarhotel.de

